

## Het effect van aanbidding- Nympha

### Inleiding:

De eerste reden om God te aanbidden is **Zijn enorme liefde**. Zijn liefde is iets onbeschrijflijks. Vele liederen geschreven over de menselijke liefde tussen man en vrouw. Maar God's liefde is de oorsprong van alles. Je kan God bewonderen om Zijn creativiteit in de schepping, maar wanneer je Zijn liefde ziet, dan pas zul je zelf veranderen. Alles hierna verwijst alleen naar Zijn liefde. Vader, Bruidegom, Geliefde. Ef. 3:14-20.

Een belangrijke reden voor lofprijs en aanbidding is dat dit favoriete activiteiten zijn van God Zelf. **De drie personen van God, de Vader, de Zoon en de Heilige Geest verhogen en eren elkaar.** [Johannes 7:18](#) (Wie uit zichzelf spreekt, zoekt zijn eigen eer, maar wie de eer zoekt van zijn zender, die is waar en er is geen onrecht in hem) toont dat Christus de Vader eerde. Zijn hele leven en sterven draaide om de eer van de Vader. Verder vestigt de Heilige Geest de aandacht niet op Zichzelf, maar verhoogt Hij Christus en de Vader. De Vader op Zijn beurt eert Christus en de Heilige Geest ook weer. ([Matt 3:17](#) ( Deze is mijn Zoon, in wie ik mijn welbehagen heb); [Joh.8: 54](#) ( als ik mijzelf eer, betekent mijn eer niets. Mijn Vader is het, die mij eert.) Als wij God verhogen, dan gaan wij net zo met God om als de Personen van God met elkaar omgaan.

**Wanneer wij lofprijzen en aanbidden laten wij ons dus feitelijk in positieve zin meeslepen in Gods favoriete activiteit.** Wij zullen vervolgens merken dat als wij God verhogen, Hij ons ook zal verhogen, op de door Hem gestelde tijd. Daarom zegt de bijbel dan ook dat 'wie zichzelf vernedert, verhoogd zal worden en wie zichzelf verhoogt, vernederd zal worden'. ([Matt 23:12](#)).

Aanbidding is een opdracht. Maar God heeft onze aanbidding niet echt nodig. Rick Pino: " God doesn't need our worship to feel good about Himself. We give God our worship because it brings us in to agreement with who He is. "

**Aanbidding is allereerst op Hem gericht.** Het is allereerst voor Hem, niet voor ons. Het is juist om onze blik totaal op Hem te richten en van onszelf af. We aanbidden Hem om wie Hij is, niet om wat we van Hem krijgen.

[Openbaring 4: 8-11](#) ( en de vier dieren... heilig, heilig, heilig is de Here God de Almachtige, die was, en is en die komt) en [2 Kronieken 5:9-11](#) ( de hieven een lied aan ter ere van God, en de tempel werd vervuld met de wolk van Zijn aanwezigheid) tonen dat echte aanbidding puur en alleen op God gericht is.

Als gelovigen willen we onszelf volledig vergeten, ons zelfs volledig uit het oog verliezen, en vervuld zijn met Gods gedachten over Jezus. Maar dit zal niet zonder invloed op ons leven blijven. Het vindt onbewust plaats, zoals wij in 2 Korinthe 3 vers 18 lezen: "... met onbedekt gezicht de heerlijkheid van de Heere als in een spiegel aanschouwen, worden van gedaante veranderd naar hetzelfde beeld, van heerlijkheid tot heerlijkheid ..."

Dus: "als je in de zon gaat zitten, kan je het niet helpen dat je bruin wordt".

#### 1. Wat gebeurt er als wij God aanbidden?

- **In de Geest/ hemelse gewesten:** Jouw geest maakt contact met God. Je raakt gericht op Hem, Zijn Geest zal jou dan beïnvloeden en vullen. De hemelse realiteit wordt zichtbaar. Je krijgt perspectief vanuit de hemel. Openbaring van het feit dat Zijn realiteit vaster is dan die van ons. Er vindt een ontmoeting plaats. Tussen God en ons, tussen hemel en aarde, tussen Zijn wereld en de onze. Zijn realiteit is groter, dus die van ons zal beïnvloed worden en veranderd. Zijn Geest beïnvloed onze geest, ziel en lichaam.

Als we Jezus nog niet als Redder hebben aangenomen is onze geest niet levend. Maar in Christus is onze geest levend gemaakt. Daardoor kunnen wij contact met God maken. Onze geest hoort te regeren over onze ziel/lichaam. Dat kan alleen in Christus, want daarbuiten is de geest dood. Als je niet tot bekering bent gekomen, dan regeert je ziel of de behoeftes van je lichaam.

- In onze ziel: Onze ziel bestaat uit verstand, emotie en onze wil. Onze ziel mag ook meedoen met God aanbidden. Psalm 103: "prijs de Heer, mijn ziel.." Als je God in je leven hebt toegelaten en je geest is levend gemaakt, dan moet je leren om je ziel te onderwerpen aan de geest/Geest. **Dan gaat de ziel als het ware "in rust"**, omdat je hele wil, je verstand en je emotie door de Geest wordt gevoed, bewaard en geregeerd. Aanbedding is daarin een krachtig middel om daarin te groeien. Het "neemt de ziel mee". Er ontstaat een probleem als delen van je ziel daar nog niet aan willen. Als er **blokkades** zijn in je ziel dan kan dat belemmerend werken. Blokkades zijn gebieden in je ziel die nog niet overgegeven zijn aan Jezus. Omdat de Tegenwoordigheid van God ons in aanbedding verandert, zullen die gebieden ook aan het licht "willen" komen. Je vlees vindt dat veelal eng, en is normaal gesproken niet altijd blij met dat Licht, wat in het donker zal schijnen. Als blokkades in de ziel boven neigen te komen in

aanbidding zal men ernaar neigen om te reageren met **CONTROLE**. Dat kan zich uiten in : afleiding zoeken, kritiek, willen vluchten, irritatie, juist in de bediening gaan etc. Blokkades in de ziel kunnen zijn:

- Onverwerkte pijn en verwondheid ( geen liefde kunnen ervaren, niks voelen, neigen naar verdriet)
- Bitterheid en on vergevensgezindheid
- Ongeloof, negativiteit, angst
- Zonde
- Onvoldoende kennis van wie Hij is, en wie jij bent in Christus
- Vanuit het natuurlijke kijken
- Schaamte

Het is dus heel belangrijk om **openbaring** te krijgen over onze blokkades in aanbidding met een nederig hart, ons zonodig te bekeren, ons over te geven aan de Heilige Geest, onze ziel aan te moedigen in aanbidding voor God te komen zodat alle blokkades worden opgeheven en wij veranderen van heerlijkheid tot heerlijkheid.

- in het lichamelijke: **God's realiteit** is een hogere dan die van ons. Jes 55: 8: " Mijn plannen zijn niet dezelfde als die van U en Mijn gedachten zijn niet Uw gedachten". " Roep Mij toch aan...." Zijn hemelse realiteit is van een vastere, snellere materie dan die van ons. Wij leven in deze aardse werkelijkheid, maar door aanbidding wordt het contact met God gelegd, uitgebreid, dieper, meer, hoger. Wij veranderen van heerlijkheid tot heerlijkheid, maar ook de werkelijkheid om ons heen. Hemel raakt aarde, hemel beïnvloedt aarde, hemel verandert aarde naar Zijn beeld. Niet alleen door onze woorden, maar door de **Tegenwoordigheid van Het Woord** zelf. Gen. 1: Hij sprak, en het was er. Joh 1: in den beginne was het Woord, en het Woord was bij God, en het Woord was God. - Zo zie je dat God de Schepper bij uitstek is. Zijn wezen is scheppend. Hij spreekt, en er ontstaat iets. Wij spreken, er ontstaat ook iets. Door onze aanbidding kan God de loop van de geschiedenis veranderen. Genezingen, bevrijdingen, wonderen, tekenen. 2 Cor. 5: 17 " Zo is dan wie in Christus is een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen". Openb. 21:5 " En Hij, die op de troon gezeten is, zeide: " Zie, Ik maak

alle dingen nieuw.” Het is dus de bedoeling ook dat Zijn wereld onze wereld raakt en verandert, zelfs nieuw maakt.

2. Wat kunnen wij doen in dit proces/ hoe kunnen wij onze ziel leren zich over te geven/ zich te onderwerpen aan de Geest?

- Wij leven dus in de aardse realiteit. **Het oude:** natuurlijke “Hollandse” nuchterheid, de invloed van tv en computer, vele prikkels van mensen en maatschappij, 24-uurs economie, zonde, egoïsme, etc. **We hoeven de ziel niet te “doden”.** Het vlees/ neiging tot zonde moeten we doden, maar de ziel mogen wij vol liefde in aanbidding brengen. Wij zijn diep van binnen allemaal als **kleine kinderen**, hoe volwassen we ook zijn. Wat de ziel nodig heeft is liefde, mildheid, veiligheid, een plek waar je jezelf kan zijn, waar je gekend wordt. Hoe kan de ziel zich vervolgens overgeven in aanbidding, in gehoorzaamheid aan Christus zodat het vlees verschrompelt?
  - Kies je voor zuivere overgave en aanbidding, dan kies je ook voor heiliging. Een actieve keuze om het Licht te laten schijnen op alles wat niet goed is, je daarvan te bekeren, bevrijding en genezing te ontvangen.
  - Breng de ziel een beetje uit de comfortzone door eens iets nieuws te doen, bijv. vlaggen, of langer in tongen spreken, of hardop zingen
  - “mediteren” met bijbelteksten of begin onze Vader. Door teksten uit het Woord te herhalen komt de Geest tot je.
  - Lofprijzing: Hem aanbidden met alles wat je weet over Hem, je hart uiten en Hem vertellen dat je Hem liefhebt”. Als je dit even volhoudt zul je al snel vervuld raken van ontzag, enorme liefde en ontroering bij het besef van wie Hij is.
  - Soaken: richt je focus totaal op Hem en zodra je iets ervaart van Zijn Tegenwoordigheid, blijf daar dan zo lang mogelijk in. Wij mogen best iets voelen. God wil ook onze emoties aanraken. Liefde is een keuze, maar het is absoluut ook iets wat je voelt. Er is nog iets wat verder gaat dan verstand en gevoel, en dat is **geestelijk besef**. Als je je focus richt op Hem, dan zal de Heilige Geest ons dat besef geven in onze geest, en dan wordt aanbidding een zeer krachtige levensveranderende ervaring. Het geestelijk besef n Hem wat je dan krijgt omvat verstand, gevoel en is meer dan dat.

- In tongen zingen/bidden voor langere tijd, hardop ( Rom. 8: 26-27) Omdat de tongentaal buiten je verstand om gaat omzeilt het ook allerlei vleeselijke blokkades. Vaak is het zo, dat als deze blokkades zich willen opwerpen, bijvoorbeeld bezorgdheid, dat je dan stopt met in tongen spreken. Als je je dat bewust wordt, en je gaat juist dan door met in tongen spreken, of zingen, dan komen de grootste doorbraken in aanbidding en in het bovengenoemde geestelijke besef van de hemelse realiteit.
- Juichen/dansen ( Hierdoor gebruik je je hele lichaam), luid lofprijzen. Hiermee negeer je de wensen van je vlees om de focus op andere dingen te richten en je stimuleert je ziel om zich over te geven in aanbidding van de levende God.

### 3. Wat is de juiste houding?

- Nederigheid
- Ontzag
- Liefde Matt 22: 37 Heb de Heer, uw God lief met heel Uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Wij kiezen en wij voelen.
- Verwachting, geloof en hoop Marc 9: 24 Here ik geloof! Kom mijn ongeloof te hulp..
- Vastbeslotenheid en doorzettingsvermogen, ( Het verhaal van de bloedvloeiende vrouw) en discipline.
- Strek je uit naar een bovennatuurlijke en geestelijke blik. (Ps 121) Strek je uit naar de gaven van de Geest.
- Lees, leer en proclameer het Woord, naast je aanbidding.