

Workshop STA OP EN SCHITTER

De workshop die jouw kwaliteiten benadrukt en jou laat groeien

Zaterdag 1 december 2018 van 10.00 tot 16.00 uur.

Locatie: De Steiger 77, Almere Haven

Inschrijving : info@cindycommuniceert.nl, of bel naar:

Nympha: 06-24590110 of Cindy: 06-14344602.

Tijdens de workshopdag **'Sta op en Schitter'** ben je er echt even uit. Het is een leerzame dag vol ontspanning en eye openers, die je voor altijd zult onthouden. Op deze dag laten we jou schitteren op een manier die je kunt meenemen, en waar je in jouw leven iets mee kan. Deze workshop dag zal een mooie boost zijn voor jouw gevoel van identiteit en je kwaliteiten. Op deze manier ontdekken wij wie jij bent, wat je kunt en wat jij te bieden hebt voor de wereld op je heen.

Masterclass Presenteren:

Cindy is een ervaren coach en trainer. In haar dagelijks leven werkt ze op een hogeschool als een toegewijde communicatiedocent. Zij weet als geen ander jouw sterke kanten naar boven te halen en te verbinden aan concrete leerdoelen.

Tijdens de masterclass presenteren wordt jou op een ontspannen manier geleerd om op een overtuigende wijze jouw boodschap goed over te kunnen brengen. Je gaat leren om op een natuurlijke wijze jouw publiek te boeien en te inspireren.

Workshop Creatief schilderen:

Nympha is psychologe en ervaren in therapeutische gesprekken met daarin creatieve werkvormen. In deze vrolijke workshop zullen we een drieluik maken over jou. Daarmee word jij vanuit je hoofd naar je hart gebracht, waarin mooie dingen te vinden zijn. In deze workshop gebruiken we simpele schilder- en collagetechnieken met allerlei materiaal, van zand tot glitters, van foto's tot krantenknipsels.

Workshop Percussie:

Jacco heeft als gitarist en zanger al heel wat podia gezien, maar is ook professioneel muziekdocent. In deze inspirerende workshop zul jij leren om tevoorschijn te komen op een niet- alledaagse manier: door muziek te maken op percussie en drums. Door Jacco's begeleiding zal het niet moeilijk zijn. Muziek is voor iedereen.

