

GR — *time to*
O *show*
WI *them*
N *what*
G *you're*
 — *made of*

Windmills-ART Art presents :

YOU

To
 — **be**
To **Or**
 — **be**

Groeien om je hart te volgen, in vijf creatieve sessies: schrijven, schilderen, , waardenspel, individueel of als groep

Je verhaal als wegwijzer. Je kwaliteiten als brug naar een hoopvolle toekomst

Interesse in dit creatieve traject?

Mail: lifearthu@gmail.com
 06-24590110



YOU

Windmills gaat beginnen met een nieuw project: You. Dit project kan individueel of in een groep met gemiddeld vijf personen waarin ieder zijn/haar verhaal vertelt, door middel van verschillende creatieve werkvormen. Jouw verhaal is belangrijk, uniek en onmisbaar, en maakt je tot wie je bent. Stap voor stap word je gecoached om jouw krachten en kwaliteiten te highlighten, als brug naar een hoopvolle toekomst.

Een groep of individueel traject van 5 sessies waar verteld wordt en geluisterd, erkend en gesteund, meegedeeld en waar misschien soms geen woorden zijn, die bedoeld is om jou te laten groeien in alles wat je al in je hebt en kan ontwikkelen.

‘You’ is geschikt voor mensen die moeite hebben met keuzes, bang zijn voor de toekomst, door een rouw proces gaan, op een kruispunt staan, last hebben van onzekerheid of moeilijk het verleden kunnen loslaten. Dit traject heeft alles te maken met een sterke identiteit, tevoorschijn durven komen, regie nemen.

We maken gebruik van verschillende werkvormen, juist om niet alleen je hoofd aan te spreken, maar ook je hart. Schrijven, vertellen, collage maken of schilderen, een gedenksteen maken, het waardenspel en het kwaliteitenspel, elke sessie maken we effectief.

De kosten van dit traject zijn 350 euro voor vijf sessies van 2 uur.

Stuur me een pb'tje als je hierin interesse hebt, kijk op de website of bel 06-24590110